



**BÂTISSONS
L'ESPOIR.**

Douglas
FONDATION
FOUNDATION

Rapport d'impact 2018-2019



Mot de la présidente

Bonjour à tous,

C'est un grand honneur pour moi de présider le conseil d'administration de la Fondation Douglas.

En rétrospective, je suis remplie d'une immense fierté pour tout ce que nous avons accompli. Chacun de vos dons nous a aidés à progresser dans la lutte contre la stigmatisation de la maladie mentale.

L'important travail accompli par nos partenaires à l'Institut Douglas en recherche et en soins aux patients est essentiel pour aider les personnes qui vivent, et ceux qui vivront, avec une maladie mentale.

Nous avons la chance de compter sur des chercheurs de renommée mondiale déterminés à améliorer notre compréhension et, bien entendu, les perspectives de traitement pour ceux qui souffrent.

Tout cela n'est possible qu'à travers le support continu de nos partenaires et je suis éternellement reconnaissante de votre collaboration. Grâce à nos généreux donateurs ainsi qu'à nos superbes bénévoles, nous continuons à soutenir avec succès le travail crucial de l'Institut Douglas. Nous sommes fiers d'être à l'avant-garde du changement positif en investissant à tous les stades de la santé mentale.

Merci pour votre aide!

Marisa Giannetti



Mot de la directrice générale

Assumer un nouveau rôle est un grand défi.

On retrouve des surprises à chaque coin et ce qui semble être une quantité insurmontable de nouvelles informations à retenir. Rejoindre l'équipe du Douglas en tant que directrice générale en début d'année n'était pas différent; dans mon cas, l'inconnu fut une bonne nouvelle. Je suis tout simplement stupéfaite par l'étendue de l'expertise, la gamme de connaissances et le niveau de soins prodigués aux patients à l'Institut Douglas.

Avec plus de 60 chercheurs, notre institut de recherche est le deuxième en importance au Canada. Nos chercheurs sont consultés presque quotidiennement par les médias du monde entier pour les aider à décoder les dernières découvertes de la recherche en santé mentale sur des sujets allant de l'impact du stress sur la santé mentale de la mère aux protéines qui accélèrent le développement de la maladie d'Alzheimer.

Nos protocoles de traitement sont innovants et, partagés avec des cliniciens du monde entier afin de permettre à davantage de patients de bénéficier de nos meilleures pratiques. De plus, nos donateurs et nos bénévoles sont exceptionnels: ils sont toujours à la recherche d'opportunités afin de contribuer à l'amélioration des soins et des connaissances en santé mentale.

En vous joignant à nous et en appuyant la Fondation Douglas, vous avez également fait un pas en avant pour créer plus d'espoir pour les personnes atteintes de maladie mentale. Votre argent accélère l'innovation, la recherche et optimise les soins aux patients. Vous nous aidez à mieux comprendre les causes et les solutions des maladies mentales tout en luttant contre la stigmatisation qui demeure présente.

Merci pour votre soutien.

Laura Fish



BÂTISSONS L'ESPOIR.

Des dons qui s'assemblent et qui font la différence.

Chaque don fait à la Fondation Douglas est une partie essentielle nourrissant l'espoir de bâtir un monde meilleur pour les personnes atteintes de maladie mentale.

La mission de la Fondation Douglas, consiste à financer le développement de l'Institut Douglas et à agir concrètement sur trois facteurs essentiels de réussite : les soins aux patients, la recherche en neuroscience et en santé mentale ainsi que l'éducation et la formation.

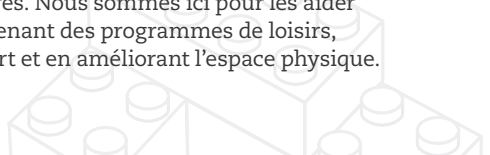
Tout s'emboîte parfaitement.

Notre impact est plus grand lorsque nous joignons nos forces. En combinant la générosité des donateurs, le travail innovateur des cliniciens et des chercheurs, le dévouement des employés et des bénévoles, nous bâtissons de l'espoir pour ceux qui souffrent de maladie mentale ainsi que leurs familles.

Combattre la maladie mentale nous rassemble.

Nous bâtissons de l'espoir pour l'avenir en investissant dans la recherche. La Fondation Douglas est fière d'appuyer les travaux de l'Institut Douglas, le deuxième plus important centre de recherche en psychiatrie au Canada, et le seul hôpital d'enseignement psychiatrique affilié à l'Université McGill. Fondé en 1931, le Centre de recherche examine la santé mentale sous tous les angles – culturel, biologique, développemental et psychologique. En réunissant des chercheurs, des cliniciens, des patients et des étudiants, le Douglas est en mesure de développer des programmes de recherche de pointe, couvrant tous les aspects de la santé mentale allant de la génétique aux facteurs sociaux de la maladie mentale.

Nous bâtissons l'espoir dès maintenant en prenant soin de nos patients. Chaque année, plus de 10 000 patients sont traités à l'Institut Douglas, que ce soit dans nos cliniques, nos hôpitaux de jour, nos unités d'hospitalisation ou nos programmes complémentaires. Nous sommes ici pour les aider à améliorer leur expérience en soutenant des programmes de loisirs, en fournissant des articles de confort et en améliorant l'espace physique.



Quelques exemples de l'impact que nos généreux donateurs ont sur le quotidien.

1 Le programme de pédopsychiatrie

Le programme de pédopsychiatrie de l'Institut Douglas offre des soins à nos plus jeunes patients (0 à 17 ans). Notre équipe travaille d'arrache-pied afin que des centaines de jeunes patients puissent recevoir les soins spécialisés dont ils ont besoin pour vivre pleinement.

Nos patients souffrent d'un large éventail de maladies mentales, dont l'anxiété, la psychose, les troubles de l'alimentation, le trouble du déficit de l'attention, la dépression, les troubles du développement et de graves problèmes de comportement. Notre programme a pour objectif d'établir un diagnostic, de traiter la maladie et de fournir aux familles et aux jeunes les outils dont ils ont besoin pour revenir à la vie quotidienne.

Les jeunes patients de nos programmes intensifs sont traités par une équipe interdisciplinaire dirigée par un psychiatre et comprenant des infirmières spécialisées, des nutritionnistes, des éducateurs spécialisés, des psychologues, des travailleurs sociaux, ainsi que d'autres professionnels chevronnés. Cette approche nous permet de fournir des plans de traitement individuels à chacun de nos patients.

Nous veillons à ce que nos patients et leurs familles vivent dans un environnement confortable et aient accès à des programmes complémentaires lorsque nécessaire.

Faire une différence : dépression et prévention du suicide chez les adolescents.

Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes. Heureusement, le Québec est la seule province à ne pas constater d'augmentation du taux de suicide chez les adolescents, et ce, grâce à un programme de prévention provincial développé à partir de la recherche effectuée à l'Institut Douglas.

Le Centre Manuvie pour les avancées en prévention de la dépression et du suicide chez les jeunes augmente l'accessibilité aux traitements pour les adolescents et leurs proches. Nos programmes traitent les jeunes et, au besoin, fournissent des soins transitoires vers l'âge adulte.

Soulager nos patients grâce à la musique

La générosité de la **Fondation Simple Plan** nous a permis d'intégrer la musique dans la vie de nos jeunes patients en appuyant un programme de musicothérapie à l'Institut Douglas.

La musique aide à soutenir leur processus thérapeutique et permet à ceux qui souffrent de s'exprimer lorsque les mots ne sont pas possibles ou plus suffisants.

2 Un centre d'excellence afin de comprendre la maladie d'Alzheimer

L'Institut Douglas abrite le Centre de recherche pour les études sur le vieillissement de l'Université McGill. Réunissant des chercheurs, des cliniciens et des patients de renom, notre équipe s'efforce de comprendre les causes ainsi que les meilleures pratiques en usant d'une variété d'outils novateurs et de nouvelles méthodologies. Nous sommes extrêmement fiers de notre impact dans ce domaine, notamment du Centre StoP-Alzheimer – le seul programme de prévention de la maladie d'Alzheimer au Canada et l'un des rares au monde.

Grâce à son soutien généreux et continu, la Fondation J.L. Lévesque a rendu possible la création d'une équipe dirigée par le **Dr. Judes Poirier, Ph.D., C.Q.**, de renommée mondiale et directeur du programme de recherche sur le vieillissement, la cognition et la maladie d'Alzheimer au Douglas; l'utilisation de technologies de pointe permet de trouver plusieurs pistes, notamment la découverte d'un nouveau gène protecteur contre la maladie d'Alzheimer.

Compte tenu de notre population vieillissante, la maladie d'Alzheimer pourrait devenir une grave crise de santé publique. Les preuves que la prévention est essentielle s'accumulent; et la clé de la prévention consiste à identifier les personnes les plus à risque de contracter la maladie avant l'apparition des symptômes. Des méthodes d'intelligence artificielle formées à la découverte de nouveaux modèles à l'aide de données cliniques standard et de neuroimagerie pourraient être la solution pour l'identification précoce.

Mallar Chakravarty – Ph.D.,
Spécialiste en neurosciences
computationnelles

3 La banque de cerveaux Douglas-Bell Canada

Nous sommes le deuxième plus important centre de recherche en santé mentale au Canada, et nous accueillons la seule banque de cerveaux au pays, avec plus de 3500 cerveaux humains procurant des échantillons aux chercheurs du monde entier pour leurs recherches en santé mentale.

L'étude des tissus cérébraux est essentielle pour comprendre les troubles mentaux ou neurologiques. En fournissant un accès à des échantillons de cerveau préservés dans des conditions optimales pour la recherche, nous soutenons les avancées dans le traitement, la guérison et la prévention des maladies et troubles du cerveau.

Nos chercheurs utilisent des échantillons de la banque de cerveaux pour examiner des affirmations comme celle selon laquelle l'expérience de vie affecte la fonction du gène et accroît les risques de comportement suicidaire. Les découvertes révolutionnaires comprennent l'identification de changements dans les structures neuronales de zones spécifiques du cerveau pour des personnes ayant subi de graves abus pendant leur enfance.



4 Le programme de troubles de l'alimentation

Depuis plus de 30 ans, le Programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut Douglas participe au traitement des personnes atteintes d'anorexie nerveuse ou de boulimie. Le programme est reconnu internationalement pour ses recherches et accueille près de 450 patients chaque année.

Il est le seul programme au Québec à offrir des soins en continu, ininterrompus, dès l'adolescence et jusqu'à l'âge adulte. Il fournit des traitements d'avant-garde aux patients hospitalisés, des programmes de jour aux patients en consultation externe, de l'éducation et de la thérapie aux personnes souffrant d'anorexie ou de boulimie.

En formant d'autres professionnels de la santé du Québec aux meilleures pratiques, l'équipe du Douglas veille à ce que des centaines de patients supplémentaires puissent recevoir du soutien à chaque année.

5 Le programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses à Montréal (PEPP)

Les psychoses font partie des maladies mentales les plus graves et pèsent énormément sur les patients, leur famille et leurs amis. Tragiquement, plusieurs patients ne sont pas diagnostiqués depuis des années, ce qui entraîne dépression, chômage, toxicomanie, activité criminelle et une durée de vie inférieure de 25 ans à celle de la population en général. Ces maladies pèsent énormément sur notre système de soins de santé, puisque les patients psychotiques occupent plus de lits dans les hôpitaux que toute autre condition médicale ou chirurgicale.

Le Douglas a mis au point un **Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses** unique qui offre un traitement rapide et des soins complets. En combinant médicaments, développement des compétences, soutien à la famille et éducation avec des thérapies cognitives, comportementales et psychothérapeutiques, le programme a produit certains des meilleurs résultats au pays.

Parce que l'intervention précoce est si essentielle, notre programme évalue les personnes dans les 72 heures, sans recommandation préalable de leur médecin de famille. Les patients reçoivent un traitement spécifiquement adapté à leur état par la suite. Parallèlement, nos spécialistes sur le terrain s'efforcent de comprendre l'influence des facteurs biologiques et environnementaux sur le risque de souffrir d'un problème psychotique; l'objectif étant de tirer parti des connaissances acquises afin d'améliorer la compréhension et les résultats pour les patients souffrant de psychose.



2018-2019 Tout ce qu'on a accompli ensemble!

Une autre année formidable! Ensemble, nous bâtissons l'espoir.
Nous vous remercions du fond de notre cœur.

Des événements annuels qui rassemblent.

Liste des événements 2018-2019, pour ne nommer que ceux-ci...

- Événement Mental Health & Wellness
- Bell Cause pour la cause – Soirée Hockey Talks
- Souper Spaghetti – Victoriaville
- Défi Douglas – Groupe Copley
- Jeux Écossais
- Tournoi de golf Bell Mobilité
- Bal urbain Let's Bond
- Le comité Charity Drive de l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI)
- Pharmaprix – Newman Lasalle
- Live for the Cause

Plus de 857 000 \$ ont été amassés cette année! Nous tenons à remercier tous nos organisateurs pour leur support inestimable. Ensemble, bâtissons l'espoir.



< Comité organisateur du tournoi de golf Bell Mobilité et représentante de l'Institut Douglas.

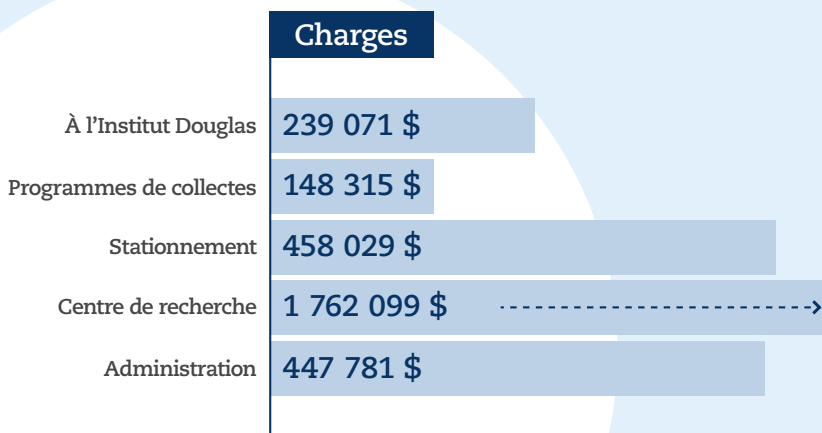
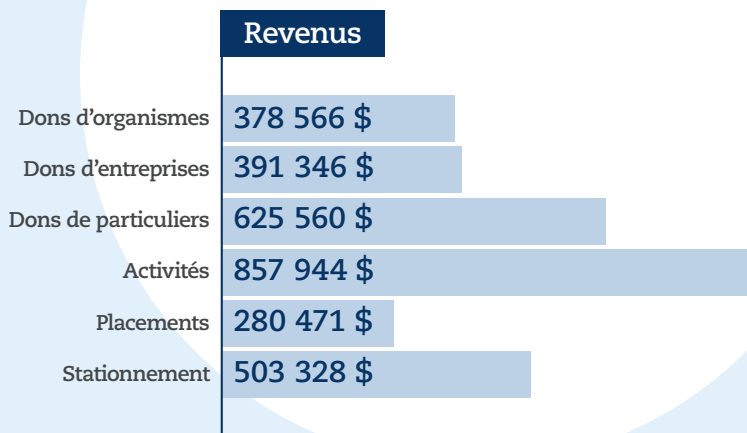


Comité organisateur de la > soirée Ouverts d'esprit 2018.



< Membres de l'équipe Douglas et participants au Défi Douglas – Groupe Copley

2018-2019 en chiffres



Douglas

FONDATION
FOUNDATION

Fondation de l'Institut Douglas

6875, boulevard LaSalle, Montréal (Québec) H4H 1R3
514 762-3003

Pour en apprendre davantage sur notre fondation:
fondationdouglas.qc.ca



**BÂTISSONS
L'ESPOIR.**