

# 2011 / 2012

## RAPPORT ANNUEL SUR LES DONS

Douglas

INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITY  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE  
FONDATION FOUNDATION



Pour toute question relative au présent rapport, ou à tout programme de soins aux patients ou de recherche, n'hésitez pas à communiquer avec nous :

Fondation de l'Institut Douglas  
6875, boulevard LaSalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3  
514 762-3003  
fondation@douglas.mcgill.ca

# Merci!

Merci d'investir en santé mentale et d'appuyer l'Institut Douglas dans sa mission qui vise à améliorer les résultats pour les patients et à prévenir la maladie mentale.

La Fondation est heureuse de partager **avec vous et nos 1 715 autres donateurs** certains faits saillants de nos activités de la dernière année.

Nous avons choisi d'axer ce *Rapport annuel sur les dons* sur la façon dont les chercheurs du Douglas ont contribué aux progrès réalisés dans les soins en santé mentale et la prévention de la maladie. Les résultats de leurs efforts aident déjà notre communauté, ici et maintenant.

L'an dernier, certains d'entre vous qui avez répondu à notre sondage avez manifesté de l'intérêt à l'égard des sources de revenus de la Fondation et du type de dépenses que nous faisons. Une information détaillée sur nos revenus et dépenses, incluant nos états financiers vérifiés complets, est disponible sur notre site internet au : [www.fondationdouglas.qc.ca/2011-2012](http://www.fondationdouglas.qc.ca/2011-2012)



REVENUS ENCAISSÉS (DONS ANNUELS, DONS MAJEURS, LEGS)*	897 928 \$
REVENUS DE PLACEMENT	745 967 \$
OCTROIS À L'INSTITUT	1 618 780 \$

\* LES PROMESSES DE DONS À VENIR NE SONT PAS INCLUSES : 3,9 MILLIONS \$



Grâce à vous, nos jeunes patients de 10 à 17 ans ont participé à une excursion de canot-camping de 9 jours. Ce voyage a atteint son objectif, celui d'améliorer la confiance en soi de ces jeunes. Ils y ont appris qu'ils étaient bien plus que leur maladie et les a mis sur le chemin de la guérison.

# Stopper la maladie d'Alzheimer avant qu'elle ne se manifeste

**S**aviez-vous que lorsqu'une personne qui a la maladie d'Alzheimer commence à remarquer ses pertes de mémoire, 60 % à 70 % des cellules cérébrales touchées par la maladie sont déjà mortes? Il est alors trop tard pour agir.

C'est pourquoi les chercheurs du **Centre de recherche en prévention de la maladie d'Alzheimer** de l'Institut Douglas tentent de prévenir la maladie avant que ne débute la dégénération du cerveau.

Ceux-ci ciblent présentement cinq facteurs de prévention qui ont montré des promesses dans des recherches antérieures : des anti-inflammatoires, l'inhalation d'insuline, l'exercice physique, des activités d'entraînement cognitif et certains médicaments pour le cœur. Cette étude est l'une des plus importantes jamais entreprises sur la prévention de l'Alzheimer.

Pour tester ces facteurs de prévention, les chercheurs du Douglas suivent 500 adultes bénévoles de plus de 60 ans qui ont des antécédents familiaux de maladie d'Alzheimer. Ce sont des personnes de notre communauté qui profiteront des bénéfices potentiels de ces stratégies de prévention et qui aideront nos scientifiques à déterminer quelles stratégies pourraient bénéficier à d'autres personnes à l'avenir.

Si vous êtes intéressé à participer à cette étude, veuillez communiquer avec Joanne Frenette au 514 761-6131, poste 3329, ou, par courriel, à [joanne.frenette@douglas.mcgill.ca](mailto:joanne.frenette@douglas.mcgill.ca).

Pour plus d'information sur le Centre ou sur l'étude, nous vous invitons à visiter la section Nouvelles de notre site internet : [www.fondationdouglas.qc.ca/Stop-Alzheimer](http://www.fondationdouglas.qc.ca/Stop-Alzheimer)



**« Les études effectuées au Centre d'imagerie cérébrale paveront la voie à des recherches futures sur de possibles biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer, améliorant ainsi les possibilités d'intervention et de prévention. »**

Natasha Rajah, Ph.D.  
Directrice, Centre d'imagerie cérébrale  
Boursière Molson sur le vieillissement en santé  
Donatrice

## L'imagerie cérébrale pour comprendre le vieillissement

**L**es chercheurs qui étudient le vieillissement à l'Institut Douglas utilisent les installations de pointe du nouveau Centre d'imagerie cérébrale.

Dans une étude, Natasha Rajah, Ph.D, et ses collègues réalisent des imageries cérébrales sur des bénévoles d'âges divers. Ils espèrent ainsi découvrir comment le cerveau évolue avec l'âge chez les personnes avec et sans antécédents familiaux de la maladie d'Alzheimer.

Si vous êtes intéressé à participer à cette étude, veuillez contacter Maria Fajardo, assistante de recherche, par téléphone au 514 761-6131, poste 2877, ou par courriel à [rajahmemorystudy@gmail.com](mailto:rajahmemorystudy@gmail.com)

La Fondation contribue chaque année au fonctionnement du Centre d'imagerie cérébrale, un atout précieux pour la recherche en santé mentale.

## La Fondation Molson investit dans le vieillissement en santé de la population canadienne

La Fondation de la famille Molson contribue à financer le travail essentiel des chercheurs de l'Institut Douglas en matière de promotion du vieillissement en santé du cerveau.

La généreuse contribution d'un million de dollars qu'a versée cette fondation comprend une bourse de recherche sur le vieillissement en santé. La Fondation est heureuse d'annoncer que la première Bourse de recherche Molson sur le vieillissement en santé a été attribuée à Natasha Rajah, Ph.D.

## Recherchés : des cerveaux, des cerveaux, encore des cerveaux!

**L**e don de cerveaux n'est pas inclus sur le collant apposé à l'endos de votre carte de la RAMQ. Il n'est pas inclus non plus lorsque vous faites don de votre corps à une université.

Pour en savoir plus sur la façon de faire ce don ultime, nous vous invitons à visiter notre site internet au : [www.fondationdouglas.qc.ca/don-ultime](http://www.fondationdouglas.qc.ca/don-ultime)

**« Ma mère a six sœurs qui toutes ont développé la maladie d'Alzheimer. J'ai été à même de constater les effets dévastateurs de la maladie mentale sur toute la famille. J'ai été en santé toute ma vie et je ferai don de mon cerveau parce que je veux aider d'autres personnes qui n'ont pas eu ma chance. »**

Manon-Lucie Sirois, donatrice et bénévole



## La Banque de cerveaux Douglas-Bell Canada : une précieuse source de connaissances sur le cerveau

**B**ell Canada a reconnu que sans recherche, nos connaissances sur la santé mentale ne sauraient progresser. C'est pourquoi elle a généreusement investi deux millions de dollars dans la **Banque de cerveaux Douglas-Bell Canada**.

- Seule banque au Canada à recueillir les cerveaux de personnes qui ont eu ou non une maladie (cerveaux sains et cerveaux atteints).
- La comparaison des deux types d'échantillons est la meilleure façon de comprendre les causes de la maladie.
- Seule la compréhension des causes de la maladie mentale peuvent permettre des percées en matière de traitement et de prévention.
- La banque expédie des échantillons à des chercheurs du monde entier.

La Fondation remercie Bell Canada pour son don, le plus important jamais versé à un institut en santé mentale au Québec par une entreprise privée.



« Ce don est un point de départ vers des découvertes scientifiques importantes pour les maladies mentales. »

Martine Turcotte, vice-présidente exécutive, Québec chez Bell.

Mme Turcotte est ici en compagnie de Naguib Mechawar, Ph.D., directeur de la Banque de cerveaux Douglas-Bell Canada et boursier senior Bell en santé mentale. M. Mechawar est aussi donateur et bénévole à la Fondation de l'Institut Douglas.



« Soutenant directement la recherche, un des piliers de notre initiative en santé mentale Bell Cause pour la cause, le travail que le Douglas réalise ici, à Montréal, permettra d'approfondir notre compréhension des causes et des effets des maladies mentales. »

George Cope, président et chef de la direction de Bell Canada et de BCE

## La Standard Life investit dans la prévention de la dépression et du suicide chez les jeunes

Le saviez-vous?

- 70 % des adolescents qui se suicident souffrent de dépression.
- 17 % de tous les adolescents souffriront de dépression.
- Malgré ce fait, ils doivent souvent attendre jusqu'à 10 ans avant d'être traités.
- Si, pendant ces années, un jeune n'arrive pas à établir de solides relations et à préparer sa vie future, il pourrait ne jamais pouvoir reprendre ce retard.

**L**a Standard Life a reconnu que sans la recherche, il ne saurait y avoir de solutions scientifiquement avérées pour aider les jeunes souffrant de dépression à guérir plus rapidement et à vivre pleinement. L'entreprise a généreusement investi un million de dollars dans le nouveau **Centre Standard Life pour les avancées en prévention de la dépression et du suicide chez les jeunes**.

Selon Johanne Renaud, M.D., boursière senior Standard Life en santé mentale chez les jeunes et directrice du Centre : « Au Centre Standard Life, nous travaillerons avec nos patients adolescents à établir quels sont les traitements actuels les plus efficaces pour prévenir la dépression et le suicide. Puis, pour que d'autres jeunes ailleurs au Canada puissent aussi en bénéficier, nous offrirons de la formation aux professionnels de la santé, aux organismes communautaires et à d'autres partenaires. »

La Fondation remercie la Standard Life de son don, le plus important don d'entreprise exclusivement consacré à la prévention de la dépression et du suicide chez les jeunes.



Dre Johanne Renaud  
Chef médical, section jeunesse,  
Programme des troubles dépressifs  
Directrice, Centre Standard Life  
Boursière senior Standard Life en  
santé mentale chez les jeunes  
Donatrice et bénévole



# Un chercheur au labo et dans le milieu

Grâce à un don de la **Fondation J. Armand Bombardier**, les chercheurs de l'Institut Douglas qui étudient la qualité des soins de santé en vue de suggérer des améliorations pourront bénéficier d'une bourse de recherche.

Eric Latimer, Ph.D., un économiste de la santé, est le premier boursier Bombardier sur la qualité des soins en santé. Il analyse quels changements rentables pourraient être apportés pour améliorer les services offerts aux personnes qui ont une maladie mentale.

Il participe présentement au projet *At Home/Chez soi* de la Commission sur la santé mentale à titre d'économiste national principal et de chercheur principal pour Montréal. M. Latimer et ses collègues évalueront l'efficacité et la rentabilité d'offrir des logements et du soutien aux itinérants qui ont une maladie mentale. Dans le cadre de cette vaste étude, lui et Daniel Poremski, un étudiant appuyé par une bourse Bombardier, évaluent également l'efficacité et la rentabilité d'un programme d'assistance à l'emploi pour les personnes logées par *At Home/Chez soi*.

La Fondation J. Armand Bombardier a aussi fourni un financement à des étudiants de doctorat. Nous remercions la Fondation J. Armand Bombardier pour son partenariat avec l'Institut Douglas en vue d'améliorer l'accès aux soins en santé mentale et leur qualité.



Eric Latimer, Ph.D.  
Boursier Bombardier qui étudie la rentabilité des soins en santé mentale

## Entraide *wiki* 2.0

Grâce à la **Fondation Gustav Levinski**, les infirmières du Douglas auront accès à un site *wiki*, une plateforme électronique d'entraide où elles partageront conseils, soutien et pratiques exemplaires en vue d'améliorer la qualité des soins dispensés à nos patients.

« Plusieurs de nos infirmières sont jeunes et n'ont pas d'expérience en santé mentale lorsqu'elles quittent l'école et si elles sont prêtes à apprendre sur le tas, elles sont toutefois mal préparées pour affronter les problèmes au quotidien. Et comme elles travaillent sur des quarts différents des infirmières plus expérimentés, souvent elles n'ont personne pour les guider et les conseiller. Cette plateforme *wiki* leur servira de soutien en l'absence de mentors. »

Hélène Racine, directrice des soins infirmiers et donatrice



## Bienvenue à Lynne McVey

En janvier dernier, Lynne McVey, une infirmière très engagée dans la qualité des soins, quittait l'Hôpital général juif où elle a travaillé 25 ans pour assumer le rôle de directrice générale de l'Institut.

Pour en savoir plus sur Mme McVey, nous vous invitons à visiter notre site internet : [www.fondationdouglas.qc.ca/mcvey](http://www.fondationdouglas.qc.ca/mcvey)

« L'engagement, le dévouement et l'énergie que nos médecins, nos employés et notre personnel mettent à leur travail sont extrêmement motivants. Les patients et leur famille sont traités dans une atmosphère sécuritaire empreinte de respect et de compréhension de leurs souffrances. Ceci se remarque non seulement dans les soins cliniques mais aussi dans les projets de recherche. Le travail effectué à l'Institut Douglas pour combattre la stigmatisation entourant la maladie mentale est véritablement inspirant. »

Lynne McVey, inf., M.Sc., directrice générale et donatrice



Grâce à votre don, les personnes qui souffrent de dépression récurrente ou chronique qui ne répondent pas aux médicaments ont maintenant accès à une thérapie à long terme appelée stimulation du nerf vague. La Fondation a financé l'achat d'un appareil essentiel pour que l'Institut puisse offrir ce service unique au Québec.

Nos équipes soignantes vous remercient. Elles ont fourni une aide d'urgence à quelque 65 patients qui avaient épuisé leurs médicaments et qui ne pouvaient renouveler leur ordonnance, faute d'argent. Vos dons les ont aidés à conserver leur stabilité.



## Merci à nos bénévoles. Ensemble, nous améliorons les soins!

Merci aux cinq dirigeants de notre conseil d'administration et aux 14 autres administrateurs. Merci :

- d'être des ambassadeurs passionnés de la cause de la santé mentale;
- de solliciter des dons;
- de recruter d'autres bénévoles;
- de surveiller la gestion de notre Fondation;
- de donner l'exemple par vos dons personnels et votre bénévolat.

Merci à nos collègues de l'Institut Douglas :

- d'encourager vos collègues à acheter des billets de loterie. Ensemble, nous avons recueilli un montant net de 45 000 \$ pour la rénovation de la cafétéria pour les patients et les employés.
- de donner un coup de main lors de nos événements et lors des annonces de dons.

Si vous désirez devenir bénévole pour la Fondation, communiquez sans tarder avec Nathalie Italiano au 514 761-6131, poste 2781.